Salvo autorización expresa y por escrito, quedan reservados todos los derechos relativos al uso o disposición de los materiales suministrados por el Instituto de Psicología Integral, Salud y Coaching Avanza S.L., en AvanzaCampus.com, a favor de la misma.

EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS

Señala las experiencias que creas que tu hijo/a ha vivido en primera persona o como observador/a (lo ha vivido un hermano/a, un amigo/a, lo vio en las noticias, etc.). Puedes hacer anotaciones si quieres. Es interesante que señales también las que has vivido tú.

- Los papás se llevan una sorpresa cuando se enteran de que tienen un niño en la tripita de mamá porque en principio no querían que estuviese ahí
- Un bebé tiene problemas para salir de la tripita de la mamá
- Un bebé está en la incubadora y sus papás no pueden estar cerquita de él para tocarle, hablarle, calmarlo cuando está llorando...
- Nace un niño y sus papás se lo dan a otras personas para que lo cuiden
- Un niño ve como su papá pega a su mamá
- Un niño ve como sus papá pega a su/sus hermano/s
- Un niño ve/oye como sus papás discuten entre ellos
- un niño ve/oye como sus papás discuten con su/sus hermano/s
- Un niño tiene hambre y sus papás no le dan de comer
- Un niño tiene que dormir en el suelo porque no tiene una cama donde dormir
- Un niño está malito y no le llevan al médico ni le dan medicinas para ponerse bueno
- Un niño se pone malito y le dejan días en casa de alguien para que le cuide
- Un niño llora y sus papás le regañan y/o le castigan
- Un niño está preocupado por algo (un amigo se ha enfadado con él, no quieren jugar con él en el recreo...) y sus papás no le preguntan qué le pasa
- Un niño al llegar a casa cuenta que le desplazan en el cole y la explicación que le dan es “te tienen envidia”
- Un niño juega solo en casa, nadie juega con él, no le llevan al parque...
- Los papás de un niño le dicen todo el rato “qué torpe eres, eres tonto, tus hermanos hacen las cosas mejor que tú...”
- Un niño hace algo mal (se le cae un vaso, hace mal los deberes, no ordena bien los juguetes...) y es castigado muchísimo por sus papás (le insultan, le pegan, le dejan de hablar durante varios días...)
- Un niño no cuenta sus problemas porque cree que va a molestar o preocupar
- Un niño ve como sus papás siempre creen o dan la razón a sus hermanos en vez de a él

INSTITUTO AVANZA

Salvo autorización expresa y por escrito, quedan reservados todos los derechos relativos al uso o disposición de los materiales suministrados por el Instituto de Psicología Integral, Salud y Coaching Avanza S.L., en AvanzaCampus.com, a favor de la misma.

- Un niño solo tiene atención de sus papás cuando saca buenas notas
- Un niño tiene que cuidar de sus papás, del abuelo o abuela, de sus hermanos...
- Un niño tiene que hacer las cosas de la casa (limpiar, hacer la comida, barrer, hacer la compra...)
- Los papás de un niño se divorcian y le echan la culpa
- La mamá de un niño le dice "no te soporto, eres igual que tu padre"
- Cuando los papás se separan uno de ellos critica al otro delante del niño
- Los papás de un niño están todo el tiempo controlando lo que come el niño para que no engorde y esté delgado diciendo "lo hacemos por tu bien"
- Un niño no hace lo que sus papás quieren y le dejan de hablar y de darle besos, abrazos, mimos...
- Un niño es castigado cuando no se lo merece
- En una familia todo el mundo está preocupado por sus propios problemas y nadie se da cuenta de los problemas que tiene el niño
- Un niño muestra sus tristeza, su vergüenza, su enfado y los demás se ríen de él
- Un niño no hace nada malo pero tiene que pedir perdón
- A un niño le obligan a tener que dar besos a desconocidos
- Un niño ve como alguien de su familia (papás, hermanos, abuelos...) está bebido o ha tomado otras drogas
- Un niño ve como alguien de su familia se hace daño físico (hacerse cortes, darse golpes...)
- Un niño pide ayuda para un problema que tiene y le critican por no saber hacerlo solo
- Un niño va al cole y sus compañeros de clase se meten con él y se ríen
- Un niño está en el cole y sus compañeros le pegan.
- Están pegando a un niño y nadie le defiende (ni sus amigos)
- El niño se queja al profesor y los compañeros le amenazan con volverle a pegar y le insultan "eres un chivato"
- El amigo de un niño le da de lado y se va con otros amigos
- Un niño es ridiculizado por el profesor
- Un niño está solito en el recreo porque sus compañeros no le dejan jugar con ellos
- Un niño se queja a sus papás o a los profesores de que alguien les ha hecho algo y no le creen
- Un niño que no quiere ir con su papá cuando se han separado y su mamá le obliga
- A un niño le cambian de cole o de ciudad sin avisarle
- Un niño ve que su papá ya no vive con ellos y no le han explicado porqué
- Un niño que nunca se va de vacaciones y todos sus amigos sí
- Un niño que nunca le invitan a los cumpleaños de los niños de la clase

INSTITUTO AVANZA

Salvo autorización expresa y por escrito, quedan reservados todos los derechos relativos al uso o disposición de los materiales suministrados por el Instituto de Psicología Integral, Salud y Coaching Avanza S.L., en AvanzaCampus.com, a favor de la misma.

- Un niño que le regañan cuando pierde algo o se cae y se rompe la ropa
- Cuando le duele algo los papás no le creen o le dicen que no es para tanto, que tiene que ser fuerte
- El papá del niño desautoriza sin razón a su mamá delante de su hijo
- Los castigos impuestos a los niños se hacen a destiempo y sin explicar las razones de por qué se castiga
- Un niño hace preguntas a sus papás y éstos no le responden o le engañan
- Los papás al corregir a su hijo le critican como persona "eres malo" en vez de explicarle cómo puede hacerlo bien "si lo coges por aquí no se te caerá la próxima vez"
- A un niño le acuestan a las 19h para que mamá pueda descansar y está 3 horas despierto aburrido metido en la cama
- A un niño le tocan y abusan de su cuerpo sin respeto o simulando ser un juego
- Después de presenciar un accidente un niño tiene la necesidad de hablar de ello muchas veces y los padres le dicen que se calle ya, que no sea pesado.
- En un accidente el hermanito de un niño ha sido muy herido así que dejan al niño en casa de alguien los días de hospitalización sin poder ver a sus padres sin que nadie le explique ni diga nada
- Un niño ve morir a un familiar o le ve muerto o ve el entierro
- Un niño escucha por la tele que hay ladrones de niños y teme que nunca más volverá a ver a sus padres
- Un niño adoptado es criticado en el cole por tener rasgos físicos diferentes
- Un niño se queda atrapado en un sitio
- A un niño su padre o madre le dice "ya no te quiero, ojalá te murieras"

INSTITUTO AVANZA