Máster en Intervención y Reparación en Trauma y Apego con EMDR y SuperMind

TRATAMIENTO EFICAZ DE LOS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS SIN RETRAUMATIZAR, CON REPROCESAMIENTO GUIADO, SIMPLE Y POSITIVO.

MODALIDAD ONLINE

INSTITUTO AVANZA

INNOVACIÓN EN PSICOLOGÍA Y COACHING

TE PRESENTAMOS NUESTRO MÁSTER

VER VÍDEO

- Reprocesarás trauma y repararás apego con 10 cursos de Experto que conforman el Máster.
- Aprende solo con 15 minutos al día, paso a paso, nuestro eficaz método de Psicoterapia.
- Atención de dudas permanente en un grupo de Whatsapp, + 2h de supervisión online en directo al mes (jueves a las 15:00 h).
- Materiales descargables para lanzar tu práctica y utilizar con los pacientes. Los contenidos desde el Experto 5 hasta el final se están actualizando y se subirán progresivamente durante 2024 (se avisará disponibilidad).
- Aprenderás a manejar las Herramientas SuperMind: Tarjetas Terapéuticas de AvanzaLupas, Avanzitas y Manual Cómo Crear Apego Seguro (puedes adquirirlas aparte si lo deseas).
- 150 horas de vídeos, casos prácticos, imágenes, ejercicios y cuestionarios. Repite los temas cuantas veces quieras durante tres años que estará accesible.
- Obtendrás el título del Máster (1000 horas) tras obtener el diploma de los 10 Expertos (100 horas cada uno) que conforman el Máster.

© Instituto Avanza, 2023

Descripción

- **Primer Máster totalmente práctico**, compuesto por 10 cursos de Experto, para aprender de principio a fin cómo abordar con seguridad, excelencia y profesionalidad, todo el proceso de Psicoterapia, desde un enfoque integrador.
- **Aprenderás online de manera práctica y paso a paso**, el Método SuperMind para reprocesar eficazmente trauma y reparar apego de forma guiada y positiva. Conocerás diferentes abordajes de reprocesamiento espontáneo (EMDR y más) para intervenir en trauma y disociación.
- **Resolveremos todas tus dudas permanentemente**. Además hay encuentros en directo 2h al mes.
- **Es una formación exclusiva** que te aporta las mejores técnicas y herramientas prácticas para tratar los trastornos psicológicos y reducir su sintomatología: Ansiedad o estrés; Ánimo depresivo, baja autoestima o inseguridad; Duelos no resueltos; Obsesiones; Culpa; Irritabilidad; Todo tipo de fobias; Insatisfacción en la relación de pareja; y muchos otros problemas.
- **1000 horas con ejemplos prácticos** de casos de éxito con 150 horas de vídeos, tests, audios, imágenes y cuestionarios en un entorno amigable, que puedes realizar en 15 minutos al día hasta finalizar el último curso de Experto, que permanecerá disponible en tu aula virtual durante tres años desde la compra (si lo deseas puedes finalizarlo antes según tu ritmo).
- **Obtendrás el título del Máster** una vez obtengas el diploma de cada uno de los 10 cursos de Experto que lo conforman, tras realizar y aprobar el examen final correspondiente.

Objetivos y Competencias

1. Conocer las claves de la práctica en Psicoterapia. El programa del Máster va desarrollando todos los pasos del proceso psicoterapéutico en los diferentes cursos de Experto que lo conforman.
2. Que dispongas desde el primer día de las mejores herramientas y materiales psicoterapéuticos. Saber aplicar las técnicas psicoterapéuticas necesarias para resolver los casos más difíciles.
3. Prepararte para tratar eficazmente los síntomas de tus pacientes.
4. Ser capaz de tener "cuerpo presente-mente presente" en sesión, pudiendo entender y sentir lo que el/la paciente cuenta.
5. Aprender a evaluar y reprocesar trauma y apego paso a paso, manejando la disociación de forma espontánea con EMDR y más abordajes, y de forma guiada, simple y positiva con SuperMind.
6. Aprender disfrutando con apoyo permanente. Podrás compartir experiencias con más profesionales y resolver todas tus dudas de forma permanente en un grupo de Whatsapp privado de psicoterapeutas atendido por Beatriz Plans, directora y Trainer del Máster.
7. Desarrollarte también como ser humano para aportar excelencia como psicoterapeuta.

© Instituto Avanza, 2023

Metodología

Somos **pioneras en propuestas pedagógicas innovadoras** porque perseguimos la excelencia.

- Dedica 15 minutos al día hasta finalizar el último curso de Experto, que permanecerá disponible en tu aula virtual durante tres años desde la compra. Más el tiempo que quieras invertir en las prácticas.
- La metodología es práctica y experiencial.
- Nuestro Método SuperMind es una creación propia que integra lo mejor de todos los abordajes psicoterapéuticos que conocemos y viene a aportar soluciones en sus carencias, que se manifiestan en los casos más difíciles. Te permitirá saber combinarlo con EMDR, para que tu terapia sea más eficaz.
- Clases magistrales online, con las diapositivas en pdf descargables.
- Vídeos con casos prácticos, que muestran cómo hacer cada paso con todo detalle, y también vídeos que muestran lo que no hay que hacer.
- Ejercicios y preguntas para asimilar los contenidos.
- Materiales descargables (diapositivas, cuestionarios, hojas para pacientes, etc.).
- Vídeos para aprender a manejar las Herramientas SuperMind, que se pueden adquirir aparte (no incluídos).
- Apoyo permanente. Podrás compartir experiencias con más profesionales y resolver todas tus dudas de forma permanente en nuestra plataforma, en un sistema de comunicación de chat interno, donde podrás elegir con quién comunicarte y si hacerlo en general o en privado, con la atención de Beatriz Plans, directora y Trainer del Máster. Si lo deseas, también podrás consultar tus dudas online en directo 2 horas al mes.
- Test de evaluación tras cada curso de Experto.
- Los contenidos podrás asimilarlos fácilmente para saber responder a las preguntas que a menudo plantean los/las pacientes. Asimismo aprenderás a formular las preguntas adecuadas en momentos claves de la terapia.

© Instituto Avanza, 2023

Programa*

1. Experto en Evaluación SuperMind, PAN, Estrategias Cognitivas y de Visualización. YA DISPONIBLE

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Recursos iniciales: Alzamos el vuelo como profesionales. Búsqueda de contactos.
2. Contrato terapéutico y encuadre. Protección de datos. Acogida empática y creación del vínculo terapéutico. Manejo de las resistencias y miedos del paciente. Cuidados en el cierre de la sesión.
3. Historia Clínica y de Apego. Cuestionarios y autorregistros. Matrioskas y partes interiores.
4. Metáfora de la Caja Positiva y Caja Negativa. Listados de experiencias positivas y negativas.
5. Padre, Adulto y Niño del Análisis Transaccional (PAN) trabajados desde el enfoque del trauma y del apego. En qué consiste la terapia SuperMind.
6. Dimensión Padre (P): Pensamientos automáticos, creencias intermedias y nucleares, valores y reglas. Ideas irracionales (II) y distorsiones cognitivas (DC). Metas y objetivos. Derechos asertivos.
7. Dimensión Adulto (A): comportamientos o actividades perturbadores y gratificantes. Relaciones y hábitos sanos.
8. Dimensión Niño (N): Emociones y sensaciones físicas adaptativas y desadaptativas. Conexión con el Niño/a interior. Tarjetas terapéuticas AvanzaLupas para descubrir y reparar las necesidades no cubiertas.
9. Análisis funcional.
10. Estrategias cognitivas desde la perspectiva SuperMind: Reestructuración cognitiva, atribución de responsabilidad, flecha vertical, 3 columnas.
11. Dinámicas de visualización.
12. Intervención y Reparación de necesidades o AvanzaLupas desde la PAN.
13. Herramientas prácticas para una nutrición sana impartido por la Dra. Patricia Ñeco.

* El programa puede variar para mejorar la calidad formativa.

© Instituto Avanza, 2023

2. Experto en Trauma, Cuerpo y Neurobiología Positiva del Cerebro. YA DISPONIBLE

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Sistema de procesamiento cerebral. Qué elementos influyen en que el cerebro no procese determinadas experiencias traumáticas.
2. Explicación al paciente de los 3 cerebros: racional, emocional y reptiliano. Teoría Polivagal.
3. Vías cerebrales: Línea verde-línea roja.
4. Memorias explícitas y memorias implícitas.
5. El cerebro se organiza en canales. Impacto de los eventos en la PAN y representación de las activaciones de partes interiores con las Matrioskas.
6. Termómetros internos y curvas de intensidad. Ventana de tolerancia del sistema nervioso y consecuencias.
7. Cuándo y cómo animar al paciente a ser valorado por un/a psiquiatra para recibir ayuda mixta o combinada de psicoterapia y medicación. Explicación sencilla al paciente de los beneficios de la medicación.
8. Neurotransmisores y Terapia farmacológica impartido por la Dra. Belén Jiménez

© Instituto Avanza, 2023

3. Experto en Apego, Trauma de Apego y Tipos de Apego. Detectamos las Defensas. YA DISPONIBLE

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Qué es Apego.
2. AvanzaLupas. Necesidades cubiertas base del apego seguro. Habilidades de cuidado y autocuidado.
3. Metáfora del Depósito de la personalidad y defensas.
4. Necesidades adaptativas y desadaptativas
5. Trampas vitales (Trampas Vitales de la Escala de Young)
6. Diferenciamos estilo, patrón y trastorno de apego.
7. Tipos de apego: apego seguro e inseguro (ansioso-ambivalente, evitativo, aislado y desorganizado).
8. Cómo transformar el apego inseguro en seguro.
9. Personalidad pre y post-traumática. Diferencia entre trauma y trauma de apego.
10. Explicamos en sesión el apego, detectamos las defensas en la LT y su relación con los síntomas actuales.

© Instituto Avanza, 2023

4. Experto en Reparación de Traumas y Creación de Apego Seguro Atendiendo 55 Necesidades No Cubiertas.
YA DISPONIBLE

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Qué son las 55 Tarjetas terapéuticas AvanzaLupas.
2. Detección de necesidades no cubiertas suficientemente.
3. Técnicas de AvanzaJuegos con AvanzaLupas.
4. Reparación de apego: transformar el apego inseguro en apego seguro.
5. Manual Cómo Crear Apego Seguro con las 55 Guías de AvanzaLupas.
6. Los 11 grupos de AvanzaLupas o áreas vitales. Priorizamos por dónde empezamos a reparar.
7. Revisión de las 55 Guías de AvanzaLupas y sus Cuestionarios autoaplicables.

© Instituto Avanza, 2023

5. Experto en Recursos de Regulación Emocional y Desarrollo del Afecto Positivo. **YA DISPONIBLE**

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Qué es la regulación emocional.
2. Qué es la instalación de recursos.
3. Cuándo es necesaria la estabilización y fortalecimiento de la persona.
4. Qué es la "Caja del Afecto Positivo" y cuándo hay que llenarla.
5. Cómo usar el aparato de estimulación bilateral (EB)
6. Técnicas de instalación de recursos:

- Mindfulness
- Respiración
- Respiración en cuadrado
- Relajación
- Contenedor
- Sesiones online y el abrazo de la mariposa
- Crear un lugar seguro
- Haz de luz
- Metáforas y técnicas para generar distanciamiento
- Los cuatro elementos
- EFT (Técnica de Liberación Emocional)
- Actividades gratificantes
- Celebrar los logros día a día con emociones positivas

7. Técnica de la Casa del yo con habitaciones interiores positivas.
8. Empoderar a la parte Adulta con la Técnica de la Sala de Reuniones, instalando recursos: cualidades positivas, objetos de empoderamiento para orientar al presente, recuerdos positivos, figuras referentes o batallón de protección: Mamá Luz, Papá Luz y otras figuras de apoyo

© Instituto Avanza, 2023

6. Experto en Manejo de los tipos de Disociación e Instalación de los Primeros Recursos para Partes Interiores Disociadas.

SE AVISARÁ DISPONIBILIDAD

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Qué es la disociación.
2. Síntomas predisociativos y disociativos.
3. Tipos de disociación.
4. Cómo detectar la disociación. Escalas.
5. Cómo explicar al paciente las partes del Yo que intervienen en un problema o conflicto.
6. Trabajo con partes. Explicar y proponer la técnica de la Sala de Reuniones (SR): qué es y para qué sirve.
7. Instalación de la Sala de Reuniones paso a paso.

© Instituto Avanza, 2023

7. Experto en Preparación para el Reprocesamiento del Trauma en Partes Perturbadas con Instalación de Recursos y Técnicas para Disociación Grave.

SE AVISARÁ DISPONIBILIDAD

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Elegimos rescatar a una parte interior y repararla. Cómo decidir cuál reparar.
2. Las 3 dimensiones en que rescatamos a cada parte interior.
3. Instalamos recursos en la parte que vamos a rescatar: figuras reparadoras, partes positivas, objetos de empoderamiento, anclajes y técnicas de distanciamiento.
4. Aumentamos la tolerancia al afecto positivo.
5. Aumentamos la tolerancia al afecto negativo.
6. Explicar la técnica de la Línea Horizontal, fijar umbral de tolerancia y entrenar en orientación al presente recuperando la presencia de la parte Adulta.
7. Cambio de estado y efecto pendular trauma-recurso para dosificar la tensión. Técnica del Hilado de recuerdos trauma-recurso.
8. Reparación SuperMind a nivel racional, en la dimensión P, de experiencias negativas vividas. Manejo de la defensa Hielo.
9. Reparación SuperMind a nivel racional, en la dimensión P, de experiencias positivas no vividas. Manejo de la defensa Hielo.

© Instituto Avanza, 2023

8. Experto en Técnicas de Reprocesamiento Guiado y Espontáneo del Trauma y Reparación del Apego.
SE AVISARÁ DISPONIBILIDAD

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Qué es el reprocesamiento cerebral del trauma.
2. Tipos de técnicas de reprocesamiento cerebral: espontáneo y guiado.
3. Viaje reparador con reprocesamiento espontáneo:
    1. EMDR.
    2. Brainspotting y los puntos visuales.
    3. Integración cerebral hemisferio derecho-izquierdo. Campo visual derecho-izquierdo.
4. Viaje reparador SuperMind con reprocesamiento guiado.
5. Cómo usar el aparato de EB (estimulación bilateral): rápido-lento
6. Reparación SuperMind de experiencias negativas vividas.
7. Reparación SuperMind de experiencias positivas no vividas.
8. Conexión con las partes. Dinámica de reparación del Niño/a Interior.
9. Pasos SuperMind para reprocesar un trauma.
10. Técnicas de AvanzaJuegos que facilitan el reprocesamiento.

© Instituto Avanza, 2023

9. Experto en Técnicas para Intervenir ante Complicaciones Durante el Reprocesamiento del Trauma y la Reparación del Apego. SE AVISARÁ DISPONIBILIDAD

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Manejo de las Defensas con la metodología SuperMind OpenUp para resolver dificultades.
2. Manejo de complicaciones durante el reprocesamiento del trauma y la reparación del apego:
    1. Cómo desbloquear el reprocesamiento si se atasca. Superar bloqueos
    2. Acogemos y reparamos partes que estaban disociadas y escondidas, partes que asustan
    3. Saber cómo resolver el bloquearse y no saber qué decir, cuando hacen una pregunta que no se sabe responder
    4. Desmontar los mitos
    5. Defensa Hielo. Cómo resolver las dificultades para acceder al trauma
    6. Contención emocional si hay desbordamiento para dejar espacio a la conexión reparadora
    7. Superar los beneficios secundarios: ganar atención con victimismo
    8. Traer la presencia de la parte Adulta si desaparece o se diluye: técnica de la línea horizontal, orientación al presente y objetos asociados a la vida adulta
    9. Aumentar la tolerancia al afecto positivo
    10. Aumentar la tolerancia al afecto negativo
3. Manejo de situaciones difíciles y conflictivas en sesión con el/la paciente: agresividad, mutismo, desesperanza crónica.
4. Contratransferencia: ¿Qué nos activan los pacientes? Autocuidados del/de la terapeuta.

© Instituto Avanza, 2023

10. Experto en Herramientas de Coaching Aplicadas al Proceso Terapéutico. SE AVISARÁ DISPONIBILIDAD

VER EL VÍDEO EXPLICATIVO

1. Qué es el coaching.
2. Para qué sirve un proceso de coaching.
3. Cómo se realiza un proceso de coaching.
4. Cuándo aplicar herramientas de coaching en el proceso terapéutico.
5. Establecer metas y objetivos válidos. Aplicación de la técnica SMART.
6. Plan de Acción. Cómo empujar y motivar para actuar.
7. Rueda de la vida.
8. Preguntas poderosas.
9. Preguntas para reorientar la vida.
10. Preguntas para vivir la propia vida.
11. Puente al futuro. Role-Playing.
12. Coaching por Valores.
13. Organización del tiempo y planificación.
14. Liderazgo y Empatía para mejorar nuestra vida y relaciones.

© Instituto Avanza, 2023

Preguntas Frecuentes

¿A quién va dirigido?

Recomendado para psicólogos/as o estudiantes de Psicología de último curso, médicos, médicos psicoterapeutas, psiquiatras o residentes de Psiquiatría.

¿Cuánto tiempo está la formación disponible en mi aula virtual?

Permanecerá disponible en tu aula virtual durante tres años desde la compra.

¿Quién imparte la formación y resolverá mis dudas sobre los contenidos?

La Trainer y Creadora del Método SuperMind, **Beatriz Plans, imparte la formación** y atenderá todo lo que necesites, ya sea por chat de Whasapp individual, o si así lo deseas, en un **grupo de Whatsapp privado de profesionales**. Siempre te escuchamos, todas tus dudas son respondidas. También puedes contratar una supervisión individual si lo crees oportuno.

Algunos/as profesores/as invitados/as, imparten contenidos para enriquecer el Máster.

Si lo prefieres, Beatriz Plans **resolverá todas tus dudas en directo 2h al mes**, estos jueves de 2024, de 15:00h a 16:00h:

Febrero: Días 1 y 15 / **Marzo:** Días 7 y 21 / **Abril:** Días 4 y 18 / **Mayo:** 9 y 23

Junio: Días 6 y 20/ **Septiembre:** Días 12 y 26 / **Octubre:** Días 10 y 24

Noviembre: Días 7 y 21 / **Diciembre:** Días 5 y 19.

¿Esta formación habilita como profesional sanitario?

Obtendrás un título privado que avala tu calidad y pericia profesional en el trabajo del trauma y apego (actualmente, no habilita de forma oficial ni homologa créditos).

¿Por qué Instituto Avanza?

- Llevamos 45 años ejerciendo la Psicoterapia con rigor, calidad y profesionalidad.
- Hemos sido consultoras de EMDR durante años y hemos probado e integrado en nuestra metodología SuperMind multitud de abordajes de terapia de trauma, apego y disociación, solventando las dificulades y carencias que encontrábamos en cada tipo de paciente, para lograr una terapia eficaz, simple y positiva.
- Abordamos el trauma, el apego y las defensas de forma completa y coherente. Hemos invertido mucho tiempo y esfuerzo en formarnos para estar al día de las mejores técnicas y herramientas que se aplican en la práctica clínica y en la Psicoterapia.
- Nos ilusiona que te desarrolles y ayudes a las personas con todos los recursos a tu alcance y que aprendas de manera eficaz.
- Hemos desarrollado potentes herramientas para cubrir las necesidades no satisfechas que generan síntomas y malestar emocional en los casos más difíciles.
- Mostramos paso a paso lo que hay que hacer y cómo hacerlo, y también lo que no hay que hacer, con vídeos de casos prácticos para aprenderlo de manera fácil y agradable.
- Haz realidad tu sueño de aprender a hacer la mejor Psicoterapia.

© Instituto Avanza, 2023

Programa de Afiliados

El Instituto Avanza tiene como prioridad volver accesibles sus formaciones a quienes desean fomentar el desarrollo de la salud y el bienestar de las personas. **¿Quieres formar parte de esta gran misión compartida?.**

Si te registras como Afiliado/a gratuitamente te proporcionamos un **"enlace de afiliado/a"** que llevará a la página del Máster a quien se lo facilites y el sistema detectará quién se matricula de tu parte.

Queremos agradecerte tu confianza y tiempo en esta "misión compartida" así que percibirás tu "co-misión": el **10% por una o dos matrículas en el Máster,** el **15% por 3 ó 4 matrículas,** el **20% de 5 a 9 matrículas** y el **30% por 10 ó más matrículas.**

Proporcionarás a tus usuarios la seguridad de realizar una formación exclusiva creada por profesionales de máxima calidad y confianza.

Únete a nuestro **Programa de Afiliados/as, es fácil y gratis.** ¡Crea tu primer enlace de Afiliado/a en la pestaña Programa de Afiliados en la web **AvanzaCampus.com.**

Forma parte de la lista de Profesionales SuperMind

Si lo deseas, podrás integrarte en el elenco de **profesionales SuperMind con tu perfil visible en nuestra web**, para que contacten contigo las personas que necesiten tu ayuda.

Información de contacto

Instituto Avanza de Madrid (España)

Helga Németh. Coordinadora de la escuela online Avanzacampus.com

email: info@avanzacampus.com
teléfono y whatsapp: **+34 621 19 70 71**

Si tienes **dudas sobre el programa del Máster** puedes escribir directamente a Beatriz Plans, directora y Trainer del Máster, al email bplans@institutoavanza.es o contáctala por **Whatsapp** **+34 646 879 624.**

Si prefieres que Beatriz Plans te llame, puedes **reservar una llamada de 15 minutos en el enlace: avanzacampus.com/llamada.** Ella te ayudará a discernir si este Máster se ajusta a tus necesidades o qué decisión es mejor en tu caso.

© Instituto Avanza, 2023

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Mª ÁNGELES BERISO

Directora del Instituto Avanza

Trainer y Creadora del Método SuperMind

"En este Máster pongo a tu disposición mis 45 años de experiencia como Psicóloga Clínica"

BEATRIZ PLANS

Directora del Instituto Avanza y Avanzacampus

Trainer y Creadora del Método SuperMind

"Este es el Máster que a mí me hubiera gustado recibir y, tras 15 años preparándolo, espero lo disfrutes junto a los más de 250 profesionales que lo realizan"

© Instituto Avanza, 2023

TESTIMONIOS

Ángela María Pascual Barreda

Psicóloga General Sanitaria, PSIAP Intervenciones

"**Lo he aconsejado** a psicólog@s compañer@s. Aporta la **seguridad** de trabajar y **dominar un método fiable, estudiado, serio y potente. Me encantaría tener el dominio en la materia que Beatriz tiene.** Ese sería uno de mis objetivos. Me ha hecho sentir **acompañada** y ha sido siempre muy **generosa y cercana**".

Lorena Aguilera García Saavedra

Psicóloga

"Me está gustando muchísimo, el **material en pdf se puede descargar**, está **muy bien estructurado**, los **vídeos son cortos** y los **ejemplos y las dinámicas ayudan mucho** a entender los conceptos. Siento que es complicado trabajar con **casos de trauma complejo** y me están viniendo muy bien las **herramientas, el material, los contenidos y toda la información** que aportan".

Patricia Pérez Castro

Psicóloga

"Es una **terapia más integradora, suma herramientas y enfoques**, y abarca **todas las dimensiones de la persona**. Es muy **útil** la parte práctica de **materiales para entregar** a nuestros pacientes. **Hacéis fácil lo difícil**. Es muy **completo**. Estoy **aprendiendo** muchísimo. Siento un **crecimiento** enorme en estos meses. Me siento **satisfecha**. Beatriz **siempre me resuelve las dudas que le planteo**. Es encantadora, siempre rápida en contestar, muy atenta".

Miren

Psicóloga General Sanitaria, psicopedagoga y coach

"Este Máster está siendo **muy competente a nivel práctico**, porque de esto desgraciadamente, **falta mucho en otros Másters**. El **temario** y los **contenidos** son muy **profundos**, no como en otros que tienen muchos temas pero no profundizan. Beatriz es muy **cercana** y muy **agradable**. **Su forma de transmitir los contenidos y de explicarlos es genial, de 10**. Lo hace **fácil y ameno**. **Así da gusto aprender**. Sin duda, **un acierto**".

Laura Lafuente Lozano

Psicóloga

"Me veía carente de práctica y herramientas. Tenía miedo de que fuera una formación más, por el título que lo pagas sin más, pero los **vídeos son clases prácticas**. Visualizar **sesiones con Bea y "la paciente"** es **maravilloso y aporta muchas herramientas que puedo aplicar en la terapia:** ejemplos prácticos, dibujos, metáforas, listados, todo organizado".

© Instituto Avanza, 2023

José Luis Reguera Álvarez
Terapeuta Gestalt y coach

"**Es uno de los mejores cursos que he hecho** y he hecho bastantes cursos. **Recomiendo** este Máster a personas que no tienen mucho tiempo, está pensado para llevarlo bien. Facilita una **comprensión rápida**, con una **metodología fácil,** que te permite **aplicarlo de forma inmediata**. Se **integra** con los **conocimientos previos** que tenemos, de forma muy **sencilla**".

Ángela López López
Psicóloga

"Este Máster me ha ayudado a encontrar **la pieza que faltaba**. Me encanta que pueda ser **online y a nuestro ritmo, visualizando los vídeos y las intervenciones las veces que lo necesito**, y la **gran metodología y esfuerzo que hay detrás**. Está muy bien pensado".

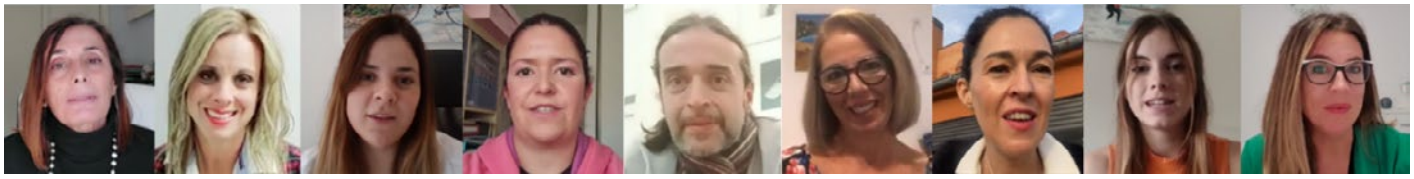
Ana María Castillo Díaz
Psicóloga General Sanitaria

"**Me gusta mucho el contenido audiovisual**, la manera de concretar **cada paso** a dar, la **estructura** es muy **clara** y entiendes muy bien dónde estás y hacia dónde te diriges con el paciente en cada momento. **Ideas claras, muchos ejemplos, dinámicas prácticas, muy útil** en general para realizar una **terapia de calidad**".

Sandra Anguita Moreno
Koa Psicología

"Al **recomendarme el Máster** dos compañeras y buenas profesionales, **me dio confianza**. Revisé el **temario** y me pareció muy **completo**. Me di cuenta de que en todos los casos que trataba había un trasfondo de trauma y apego, me parece un tema **interesantísimo** y una **base** sobre la que poder trabajar con todos los pacientes".

PUEDES VER Y ESCUCHAR MÁS TESTIMONIOS AQUÍ



© Instituto Avanza, 2023