

Fase 1. **Preparación** de los recursos positivos que reparan el trauma

- **Preparas** antes los recursos positivos que son clave en cada persona.
- No accedes directamente al trauma para evitar retraumatizar.



Fase 2. Reparación guiada de trauma

- Creas una **experiencia reparadora positiva** y no de supervivencia.
- Guías al paciente **hacia la reparación** a pesar de sus dificultades.
- Tu paciente tiene los recursos que necesita para realizar el **camino más CORTO y RÁPIDO** con motivación.



Fase 2. Reparación guiada de trauma

- Creas una **experiencia reparadora positiva** y no de supervivencia.
- Guías al paciente **hacia la reparación** a pesar de sus dificultades.
- Tu paciente tiene los recursos que necesita para realizar el camino más **CORTO y RÁPIDO** con motivación.



2 Fases del Método SuperMind Simple y Positivo

Fase 1. **Preparación** de los recursos positivos



- * Aportas los recursos positivos al paciente que cada trauma necesita para repararse.
- * La persona se empodera y puede acceder al hueco o trauma sin hundirse en él.

Fase 2. **Reparación guiada** de trauma



- * Reparas cada trauma con recursos positivos diferentes
- * La persona se alivia y repara



AVANZA
campus

INSTITUTO
AVANZA
INNOVACIÓN EN PSICOLOGÍA Y COACHING