

2.

Tipos de técnicas de reprocesamiento cerebral: espontáneo y guiado

- En terapia reparamos trauma con reprocesamiento espontáneo o guiado
- Qué es el reprocesamiento cerebral espontáneo y guiado
- 2 Fases de la Terapia SuperMind Simple y Positiva
- Práctica: Hoja explicativa de la terapia de reprocesamiento



Qué es el reprocesamiento cerebral espontáneo y guiado

Una buena reparación alivia síntomas

♦ Reparación **espontánea**:

- Garantiza la reparación **solo** en personas que **ya tienen** recursos positivos.
- Numerosos casos **EMPEORAN** si antes **no has preparado los recursos positivos** y has trabajado la **disociación** para que estén **accesibles**. Ejemplo: una persona tiene muchos amigos pero en sesión no conecta con el sentimiento de merecer amor.

♦ Reparación **guiada** con recursos positivos:

- Garantiza la reparación en **todos** los casos.
- Se **EMPODERAN**. La terapia fluye y avanza.





AVANZA
campus

INSTITUTO
AVANZA
INNOVACIÓN EN PSICOLOGÍA Y COACHING