



CASO DE DANIELA

1. Vengo a consulta porque estoy muy mal. No sé qué me pasa pero no paro de darle vueltas a la cabeza. Sobre todo es con el tema de mi grupo de amigas. La verdad es que no ha pasado nada en concreto, pero todo el rato estoy preocupada por si algo va mal. Soy de la opinión de que no se puede confiar en la gente porque se pueden ir. Tengo la sensación de que si algún día quedan ellas sin mí porque yo no puedo, que ya nada va a volver a ser como antes conmigo. El otro día, por ejemplo, quedaron de forma imprevista dos de ellas, que viven cerca, sin llamar al resto y cuando me enteré me sentí completamente abandonada. Para mí las relaciones son lo más importante, mucho más que el trabajo o cualquier otra cosa. Necesito saber que todo va bien, por eso muy a menudo les pregunto a mis amigas cómo perciben ellas nuestra relación o si están a gusto. Poder comprobar que la relación está bien me da calma. Hay muchas veces, por ejemplo, que cuando alguna del grupo hace algo que me ha molestado, no se lo digo. La verdad es que en eso me considero una persona práctica porque creo que no hay que poner en peligro la relación simplemente por decir algo que no me ha gustado, **tengo buena capacidad de adaptación**. Creo que en las relaciones es importante demostrar lo que te importan, por eso **siempre que puedo les doy besos y abrazos**, o las llamo por teléfono para decirles lo mucho que las quiero y necesito que ellas hagan lo mismo para saber que están ahí. Mi novio se ríe de mí, porque dice que para el cariño soy como un pozo sin fondo, que nunca tengo bastante.



2. Mi madre me dice que desde pequeña he sido así, siempre he estado muy unida a ella y lo pasaba fatal cuando me tenía que quedar en la guardería o con mis abuelos. Por el trabajo de mi madre y sus turnos una semana estaba con ella y prácticamente otra con mis abuelos. En el cole me costó mucho adaptarme, pero siempre he tenido una mejor amiga. Todavía me acuerdo de Lorena, mi primera mejor amiga que se fue del colegio en 2º de EGB, creo que fue la primera vez que me di cuenta de lo importante que eran las amigas y lo sola que te podías llegar a sentir cuando no están, por eso para mí es tan importante demostrarles todo lo que las quiero **y estar siempre pendiente de que no falle nada en la relación**

