

Casos en los que no es recomendable

¿En qué casos no es recomendable EMDR?

- ◆ Cuando hay **Defensa Hielo** y la persona **no desea o no puede conectar con sus emociones o recuerdos**, puede ser difícil trabajar con EMDR directamente sin una buena fase de preparación.
- ◆ Algunas personas **evitan enfrentarse a lo que les provoca ansiedad o emociones incómodas**, y en estos casos es necesario realizar un trabajo previo antes de poder abordar sus problemas a través de esta terapia.
- ◆ Si la persona siente rechazo hacia una parte interior o necesita contacto social y afecto positivos, te recomendamos utilizar terapia SuperMind.



AVANZA
campus

INSTITUTO
AVANZA
INNOVACIÓN EN PSICOLOGÍA Y COACHING