

EMDR desbloquea el PAI

EMDR desbloquea el PAI

- En situaciones normales, el cerebro procesa los recuerdos automáticamente en la mayoría de los casos.
- Sin embargo, cuando una experiencia es demasiado intensa o se entrelazan demasiados factores, este sistema puede colapsar.
- El cerebro intenta procesar la información una y otra vez, lo que puede manifestarse en pensamientos intrusivos o sueños repetitivos.
- Sin embargo, el sistema se bloquea, como si "saltaran los fusibles".
- A veces, nuestra propia reacción bloquea este proceso, ya sea porque lo que sentimos o pensamos nos resulta intolerable.
- En estos casos, el procesamiento espontáneo no avanza, y quedamos atascados.



AVANZA
campus

INSTITUTO
AVANZA
INNOVACIÓN EN PSICOLOGÍA Y COACHING