

Investigación sobre EMDR

Investigación sobre EMDR

- ◆ Aparte de una gran cantidad de estudios en **trastorno por estrés postraumático**, que han llevado a EMDR al reconocimiento como una de las terapias de primera elección para los problemas postraumáticos en las guías clínicas internacionales, se está investigando la aplicación de esta psicoterapia en casos con **depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, y diversas patologías médicas y psiquiátricas**.
- ◆ En la actualidad, EMDR es considerada una terapia basada en evidencia empírica.
- ◆ Para una revisión más amplia, puedes consultar el libro de Francine Shapiro "Supera tu pasado", o el sitio web con estudios de investigación actualizados en EMDR: <https://www.emdr.com/research-overview/> ([EMDR Research Overview](#)).
- ◆ En los materiales te incluimos un artículo con referencias de EMDR que encuentras en emdr-es.org.



AVANZA
campus

INSTITUTO
AVANZA
INNOVACIÓN EN PSICOLOGÍA Y COACHING